

Module 98 - De kracht van betekenis en intentie

Tools om in actie te schieten, om je droomvisie om te zetten en zo verder te bewegen naar de beste versie van jezelf!

#1: Als je weet waarom je hier rondloopt, krijg je leven meer betekenis

Wat wil je écht?

Kijk eens naar jou levensverhaal en dan bedoel ik niet naar het drama maar naar je leermomenten. Momenten waarop jij ontdekte wie je was, waarop je ontdekte waar je waar je fan van bent, waar je passie voor voelt, momenten waar je je ongelooflijk goed bij voelde? Pas op! Ego alert!!

Als je deze oefening maakt en dan komen waarschijnlijk ook je ego-stemmen in je naar boven dat je zal tegen houden om heel eerlijk naar jezelf durven kijken. Alleen wanneer je eerlijk in je hart durft te kijken en toe te toelaten, zul je te weten komen wat je wilt. Dus durf ideeën toe te laten.

Schrijf jouw belangrijkste punten op:

- 1:
- 2:
- 3:
- 4:
- 5:
- 6:
- 7:
- 8:
- 9:
- 10:
- 11:
- 12:
- 13:
- 14:
- 15:



Vul deze zin aan:

Als ik diep in mijn hart kijkt, ook al voel ik ongeloof en angst, dan wil ik ...

De twee belangrijkste dagen in een mensenleven, zijn de dag dat je geboren bent en de dag dat je weet waarom je geboren bent!

Les Brown



#2: Je intentie bepaalt de uitkomst

Ben je klaar voor een nieuwe start?

Waar droom jij van? Kies één item.

Je kunt de oefening nadien herhalen voor al je dromen.

Formuleer nu je eigen stel-dat-vragen, ook al weet je vandaag het antwoord nog niet:

- Stel dat... _____
- Stel dat... _____
- Stel dat... _____
- Stel dat... _____
- Stel dat... _____
- Stel dat... _____
- Stel dat... _____
- Stel dat... _____
- Stel dat... _____
- Stel dat... _____



Persoonlijke reflecties:

